

Jak wybrać coacha - 8 pytań przed pierwszą sesją

Coaching to zawód nieregulowany - te pytania pomogą ci oddzielić profesjonalistę od przypadkowej osoby

Zanim zdecydujesz się na współpracę, zadaj coachowi poniższe pytania.
Im więcej wymijających odpowiedzi, tym większa ostrożność.

- 1 Masz akredytację?**
Czy masz certyfikat uznanej organizacji (ICF, EMCC, Izba Coachingu) i jaki poziom?
- 2 Jaką metodą pracujesz?**
Na czym polega proces, ile trwa i na czym opiera się Twoje podejście?
- 3 Poddajesz się superwizji?**
Czy Twoja praca jest regularnie nadzorowana przez innego specjalistę?
- 4 Jak ustalimy cel i efekt?**
Czy będzie jasny kontrakt i sposób, w jaki ocenimy rezultat?
- 5 Gdzie są granice?**
Co robisz, gdy sprawa wykracza poza coaching - kierujesz do specjalisty?
- 6 Czym to różni się od terapii?**
Czy nie obiecujesz „leczenia” ani rozwiązywania problemów zdrowia psychicznego?
- 7 Ile sesji i jaki koszt?**
Czy muszę z góry kupić długi, drogi pakiet bez jasnego celu?
- 8 Jakie masz doświadczenie?**
Z kim i nad jakimi tematami pracowałeś - czy możesz podać referencje?

Materiał pochodzi z artykułu:

<https://wse.krakow.pl/coaching/>



© WSE - wse.krakow.pl · Materiał edukacyjny, nie stanowi rekomendacji konkretnej usługi.